



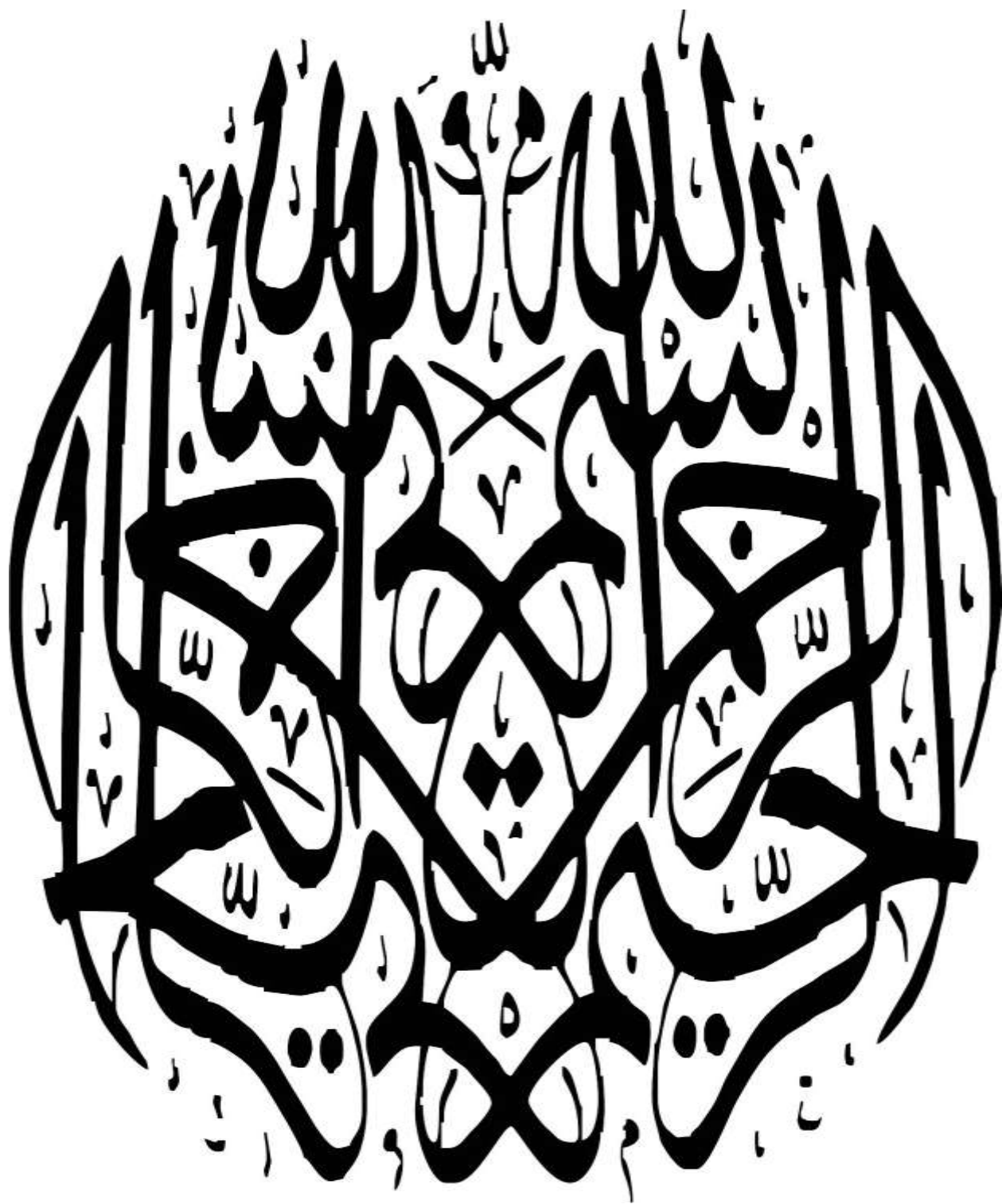
جزوه هوش مصنوعی

مدرسه گل های خرد

سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵

پایه هشتم

فائزه طالبی



🌟 مقدمه جزوه آموزشی پایه هشتم

مدرسه گل‌های خرد – واحد آموزش فناوری، هوش مصنوعی و سواد رسانه‌ای مدرس: فائزه طالبی

در ادامه مسیر آموزشی پایه هفتم، که با تمرکز بر ابزارهای گوگل، هوش مصنوعی مقدماتی و امنیت فضای مجازی طراحی شده بود، دانش‌آموزان پایه هشتم وارد مرحله‌ای پیشرفته‌تر از یادگیری دیجیتال می‌شوند. این جزوه با هدف ارتقای مهارت‌های تولید محتوا، تفکر الگوریتمی، برنامه‌نویسی و مسئولیت‌پذیری در فضای آنلاین تدوین شده است.

در این دوره، دانش‌آموزان با ابزارهای طراحی حرفه‌ای، مدل‌سازی هوش مصنوعی، تحلیل داده و تولید پادکست و ویدیو آشنا می‌شوند. همچنین برای آموزش اصول برنامه‌نویسی، از نرم‌افزار ایران دیجیتال استفاده می‌شود که محیطی ساده، فارسی و مناسب برای یادگیری پایتون فراهم می‌کند.

جزوه حاضر شامل ۳۰ جلسه آموزشی است که هر کدام با متن آموزشی، تمرین‌های کاربردی و مسیر یادگیری مشخص طراحی شده‌اند. هدف نهایی، توانمندسازی دانش‌آموزان در استفاده خلاقانه، مسئولانه و مؤثر از فناوری‌های روز است — با تأکید بر استقلال دیجیتال، تفکر انتقادی و آمادگی برای آینده‌ای هوشمند.

با آرزوی موفقیت برای همه دانش‌آموزان پایه هشتم فائزه طالبی – مدرس فناوری و سواد رسانه‌ای

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

📖 فهرست جلسات آموزشی - پایه هشتم

مدرسه گل‌های خرد - آموزش پیشرفته فناوری، هوش مصنوعی و سواد رسانه‌ای مدرس: فائزه طالبی

♦ بخش اول: تقویت مهارت‌های دیجیتال و تولید محتوا

۱. مرور ابزارهای گوگل و کار گروهی با Docs و Slides
۲. ساخت فرم‌های تعاملی با Google Forms
۳. ساخت و ویرایش ویدیو با CapCut یا Pictory
۴. ضبط پادکست آموزشی با ابزارهای رایگان
۵. مدیریت فایل‌ها در Google Drive و OneDrive
۶. طراحی لوگو و برند شخصی
۷. ساخت مدل چندکلاسه با Teachable Machine
۸. آشنایی با یادگیری ماشین و داده‌کاوی
۹. تولید تصویر با هوش مصنوعی (Canva AI) یا DALL-E
۱۰. تحلیل متن با ChatGPT و Copilot

♦ بخش دوم: آموزش مقدماتی برنامه‌نویسی با پایتون

۱۱. ساخت داستان تعاملی با کمک هوش مصنوعی
۱۲. بررسی اخلاق و مسئولیت در استفاده از AI
۱۳. نصب و اجرای نرم‌افزار ایران دیجیتال
۱۴. آشنایی با متغیرها و عملیات ریاضی در پایتون
۱۵. ساخت برنامه‌های ساده با شرط‌ها و حلقه‌ها
۱۶. تمرین‌های الگوریتمی با مثال‌های روزمره

۱۷. پروژه گروهی - ساخت ماشین حساب ساده

۱۸. بررسی خطاها و دیباگ کردن کد

۱۹. استفاده از پایتون برای تحلیل داده‌های ساده

۲۰. طراحی پرسش‌نامه دیجیتال با تحلیل نتایج

♦ بخش سوم: سواد رسانه‌ای و امنیت فضای مجازی

۲۱. تشخیص اخبار جعلی و منابع معتبر

۲۲. بررسی الگوریتم‌های شبکه‌های اجتماعی

۲۳. مدیریت زمان و اعتیاد دیجیتال

۲۴. امنیت در فضای ابری و رمزگذاری اطلاعات

۲۵. رفتار مسئولانه در تولید و انتشار محتوا

۲۶. آشنایی با قوانین کپی‌رایت و مالکیت دیجیتال

۲۷. طراحی کمپین آگاهی‌بخش درباره امنیت فضای مجازی

♦ بخش چهارم: پروژه نهایی و ارائه

۲۸. طراحی و اجرای پروژه ترکیبی (AI + پایتون + طراحی)

۲۹. ارائه نهایی، بازخورد گروهی

۳۰. جشن یادگیری و مرور مسیر آموزشی

جلسه ۱: مرور ابزارهای گوگل و کار گروهی با Docs و Slides

متن آموزشی

در این جلسه، مهارتهایی که در پایه هفتم یاد گرفته‌ای مرور می‌شوند. تمرکز اصلی روی همکاری گروهی با Google Docs و Google Slides است. این ابزارها به شما اجازه می‌دهند به صورت هم‌زمان با دوستانتان روی یک متن یا ارائه کار کنید.

Google Docs برای نوشتن و ویرایش متن بسیار مناسب است. می‌توانی با دیگران هم‌زمان بنویسی، نظر بدهی و تغییرات را ببینی. **Google Slides** برای ساخت ارائه‌های تصویری استفاده می‌شود. می‌توانی اسلاید بسازی، تصویر و نمودار اضافه کنی و با دوستانت روی یک پروژه کار کنی.

ویژگی‌های مهم:

- نوشتن و ویرایش هم‌زمان
- افزودن کامنت و پیشنهاد
- ساخت ارائه‌های گروهی با طراحی حرفه‌ای

تمرین‌ها

۱. با یکی از دوستانت یک متن مشترک درباره "هدف‌های امسال" در Google Docs بنویس.
۲. یک ارائه گروهی با موضوع "مرور ابزارهای گوگل" بسازید.
۳. در یکی از اسلایدها نظر خودت را به صورت کامنت اضافه کن.

آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

جلسه ۲: ساخت فرم‌های تعاملی با Google Forms

متن آموزشی

Google Forms ابزاری قدرتمند برای ساخت فرم‌های آنلاین، آزمون‌ها، نظرسنجی‌ها و فرم‌های ثبت‌نام است. با آن می‌توانی سوال طراحی کنی، پاسخ‌ها را جمع‌آوری کنی و نتیجه‌ها را تحلیل کنی. برای ساخت فرم:

۱. وارد forms.google.com شو.

۲. روی "Blank" کلیک کن تا فرم جدید بسازی.

۳. سوالات چند گزینه‌ای، متنی، درست/غلط یا کشویی اضافه کن.

۴. فرم را با دوستان یا معلمت به اشتراک بگذار.

۵. پاسخ‌ها را در Google Sheets مشاهده و تحلیل کن.

این ابزار برای تمرین‌های کلاسی، پروژه‌های گروهی و حتی نظرسنجی‌های مدرسه بسیار مفید است.

تمرین‌ها ✓

۱. یک فرم نظرسنجی درباره "علاقه دانش‌آموزان در درس فناوری" بساز.

۲. یک سوال چند گزینه‌ای و یک سوال متنی طراحی کن.

۳. فرم را برای دوستان ارسال کن و پاسخ‌ها را بررسی کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۳: ساخت و ویرایش ویدیو با CapCut یا Pictory

🔥 متن آموزشی

در این جلسه با ابزارهای ساخت ویدیو آشنا می‌شوی CapCut. یک اپلیکیشن موبایلی قدرتمند برای تدوین ویدیو است Pictory. هم یک ابزار آنلاین است که با کمک متن، ویدیو تولید می‌کند.

ویژگی‌های مهم:

- برش، افزودن موسیقی و افکت در CapCut
 - ساخت ویدیو از متن در Pictory
 - افزودن زیرنویس، لوگو و صداگذاری
- این مهارت برای ساخت محتوای آموزشی، تبلیغاتی یا شخصی بسیار کاربردی است.

✓ تمرین‌ها

۱. یک ویدیو کوتاه درباره "روز اول مدرسه" با CapCut بساز.
۲. یک متن بنویس و با Pictory به ویدیو تبدیلش کن.
۳. در ویدیو از افکت یا موسیقی استفاده کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۴: ضبط پادکست آموزشی با ابزارهای رایگان

🔥 متن آموزشی

پادکست نوعی فایل صوتی است که درباره یک موضوع صحبت می‌کنی و آن را ضبط می‌کنی. می‌توانی با گوشی یا کامپیوتر پادکست بسازی و منتشر کنی.

ابزارهای پیشنهادی:

- (Vocaroo آنلاین و ساده)
- (Anchor برای انتشار حرفه‌ای)
- اپلیکیشن Voice Recorder موبایل

مراحل ضبط:

۱. موضوع انتخاب کن.
۲. متن یا نکات کلیدی بنویس.
۳. ضبط کن و فایل را ذخیره کن.

✓ تمرین‌ها

۱. یک پادکست ۱ دقیقه‌ای درباره "اهمیت امنیت در اینترنت" ضبط کن.
۲. صدای خودت را گوش بده و کیفیتش را بررسی کن.
۳. فایل را برای معلمت ارسال کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

جلسه ۵: مدیریت فایل‌ها در OneDrive و Google Drive

متن آموزشی

مدیریت فایل یعنی اینکه بدانید فایل‌ها کجا هستند، چگونه ذخیره شده‌اند و چطور آن‌ها را مرتب کنید. OneDrive و Google Drive دو فضای ابری هستند که فایل‌ها را آنلاین نگه می‌دارند.

ویژگی‌ها:

- ساخت پوشه برای دسته‌بندی
- اشتراک‌گذاری فایل با دیگران
- دسترسی از هر دستگاهی

این مهارت برای نظم شخصی، پروژه‌های گروهی و امنیت فایل‌ها بسیار مهم است.

تمرین‌ها

۱. یک پوشه با نام "پایه هشتم – فناوری" بساز.
۲. سه فایل در آن آپلود کن (مثلاً عکس، متن، و ویدیو).
۳. یکی از فایل‌ها را با معلمت به اشتراک بگذار.

آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۶: طراحی لوگو و برند شخصی

🔥 متن آموزشی

لوگو نماد تصویری یک برند یا شخص است. با طراحی لوگو می‌توانی هویت بصری خودت را بسازی. ابزار Canva برای طراحی لوگو بسیار مناسب است.

مراحل طراحی:

۱. انتخاب سبک و رنگ

۲. افزودن نماد یا فونت خاص

۳. ذخیره با فرمت PNG یا PDF

می‌توانی لوگوی خودت را برای پروژه‌ها، پادکست یا صفحه شخصی استفاده کنی.

✓ تمرین‌ها

۱. یک لوگو برای "پادکست آموزشی من" طراحی کن.

۲. رنگ و فونت مناسب انتخاب کن.

۳. لوگو را در پوشه Google Drive ذخیره کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

جلسه ۷: ساخت مدل چندکلاسه با Teachable Machine

متن آموزشی

Teachable Machine ابزاری ساده برای ساخت مدل‌های هوش مصنوعی است. در پایه هفتم با مدل‌های دوکلاسه آشنا شدی، حالا مدل چندکلاسه می‌سازی.

مثال: تشخیص سه حالت چهره — خوشحال، ناراحت، متعجب

مراحل:

۱. وارد teachablemachine.withgoogle.com شو.

۲. مدل Image یا Audio انتخاب کن.

۳. سه کلاس بساز و داده‌ها را وارد کن.

۴. مدل را آموزش بده و تست کن.

تمرین‌ها

۱. یک مدل سه‌کلاسه با تصاویر بساز.

۲. هر کلاس را با ۱۰ تصویر آموزش بده.

۳. مدل را تست کن و نتیجه را گزارش بده.

آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۸: آشنایی با یادگیری ماشین و داده کاوی

🔥 متن آموزشی

یادگیری ماشین یعنی اینکه کامپیوتر با دیدن داده‌ها، الگوها را یاد بگیرد و تصمیم بگیرد. داده کاوی یعنی استخراج اطلاعات مفید از حجم زیادی داده.

مثال: تشخیص علاقه‌مندی دانش آموزان از فرم‌های Google Forms

مفاهیم پایه:

- داده (Data)
- ویژگی (Feature)
- مدل (Model)
- پیش‌بینی (Prediction)

این مفاهیم پایه‌ای برای درک هوش مصنوعی و تحلیل اطلاعات هستند.

✓ تمرین‌ها

۱. یک جدول ساده از علایق دوستان بساز.
۲. الگوهایی مثل "بیشتر بچه‌ها موسیقی دوست دارند" پیدا کن.
۳. بگو اگر کامپیوتر این داده‌ها را ببیند، چه چیزی یاد می‌گیرد؟

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۹: تولید تصویر با هوش مصنوعی (Canva AI) یا DALL·E

🔥 متن آموزشی

ابزارهایی مثل Canva AI یا DALL·E می‌توانند با دریافت یک توضیح متنی، تصویر تولید کنند. این ابزارها برای طراحی، داستان‌گویی تصویری و آموزش بسیار جذاب‌اند.

مراحل:

۱. وارد Canva یا DALL·E شو.

۲. یک جمله مثل "یک ربات در کلاس درس" بنویس.

۳. تصویر تولیدشده را ذخیره کن یا ویرایش کن.

نکته: همیشه از تصاویر تولیدشده به صورت مسئولانه استفاده کن.

✓ تمرین‌ها

۱. یک تصویر با موضوع "مدرسه آینده" تولید کن.

۲. تصویر را در Canva ویرایش کن.

۳. آن را در پوشه Google Drive ذخیره کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۰: تحلیل متن با Copilot و ChatGPT

🔥 متن آموزشی

Copilot و ChatGPT می‌توانند متن‌ها را خلاصه کنند، بازنویسی کنند، ترجمه کنند یا حتی سبک نوشتاری را تغییر دهند. این ابزارها برای تحلیل متن بسیار مفیدند.

کاربردها:

- خلاصه‌سازی مقاله
- بازنویسی متن برای ساده‌سازی
- ترجمه به زبان دیگر
- تغییر لحن به رسمی یا دوستانه

✓ تمرین‌ها

۱. یک متن ۵ خطی بنویس و از Copilot بخواه آن را خلاصه کند.
۲. همان متن را به زبان انگلیسی ترجمه کن.
۳. از ChatGPT بخواه متن را به سبک طنز بازنویسی کند.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها:

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۱: ساخت داستان تعاملی با کمک هوش مصنوعی

🔥 متن آموزشی

هوش مصنوعی می‌تواند در نوشتن داستان‌های خلاقانه به شما کمک کند. با ابزارهایی مثل ChatGPT یا Copilot می‌توانی شخصیت‌سازی، دیالوگ‌نویسی و حتی تصویرسازی انجام دهی.

مراحل:

۱. موضوع داستان را انتخاب کن (مثلاً "رباتی که مدرسه می‌رود").

۲. از AI بخواه شخصیت‌ها و مکان‌ها را پیشنهاد دهد.

۳. داستان را بنویس و با تصویر یا صدا ترکیب کن.

این روش برای تقویت خلاقیت و تولید محتوای دیجیتال بسیار مؤثر است.

✓ تمرین‌ها

۱. یک داستان کوتاه با کمک AI بنویس.

۲. از AI بخواه یک تصویر برای داستانت پیشنهاد دهد.

۳. داستان را به صورت صوتی ضبط کن یا در Canva طراحی کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۲: بررسی اخلاق و مسئولیت در استفاده از AI

🔥 متن آموزشی

هوش مصنوعی ابزار قدرتمندی است، اما استفاده از آن باید مسئولانه باشد. باید بدانیم چه زمانی استفاده از AI مناسب است و چه زمانی نه.

نکات مهم:

- نباید از AI برای تقلب یا انتشار اطلاعات نادرست استفاده کرد.
 - باید به حریم خصوصی دیگران احترام گذاشت.
 - باید بدانیم AI همیشه درست نمی گوید.
- این جلسه به شما کمک می کند با دید انتقادی و اخلاقی به فناوری نگاه کنید.

✓ تمرین ها

۱. یک مثال از استفاده نادرست از AI بنویس.
۲. بگو چه قوانینی باید برای استفاده از AI در مدرسه وجود داشته باشد.
۳. یک پوستر درباره "استفاده مسئولانه از هوش مصنوعی" طراحی کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۳: نصب و اجرای نرم افزار ایران دیجیتال

✍️ متن آموزشی

برای شروع برنامه نویسی با پایتون، از نرم افزار ایران دیجیتال استفاده می کنیم. این نرم افزار محیطی ساده و فارسی برای یادگیری کدنویسی فراهم می کند.

مراحل نصب:

۱. وارد سایت رسمی ایران دیجیتال شو.

۲. نرم افزار را دانلود و نصب کن.

۳. محیط برنامه را باز کن و اولین کد را بنویس.

مثال ساده:

python

print("سلام پایه هشتم!")

✓ تمرین ها

۱. نرم افزار ایران دیجیتال را نصب کن.

۲. یک کد ساده بنویس که نام تو را چاپ کند.

۳. خروجی برنامه را اسکرین شات بگیر و ذخیره کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۴: آشنایی با متغیرها و عملیات ریاضی در پایتون

🔥 متن آموزشی

متغیرها در برنامه‌نویسی مثل جعبه‌هایی هستند که اطلاعات را در خود نگه می‌دارند. با پایتون می‌توانی عملیات ریاضی انجام دهی و نتیجه را چاپ کنی.

مثال:

```
python
```

```
x = 5
```

```
y = 3
```

```
z = x + y
```

```
print(z)
```

مفاهیم مهم:

- متغیر (Variable)
- عملیات جمع، تفریق، ضرب، تقسیم
- دستور print برای نمایش خروجی

✓ تمرین‌ها

۱. یک برنامه بنویس که دو عدد را جمع کند.
۲. برنامه‌ای بنویس که مساحت یک مستطیل را محاسبه کند.
۳. خروجی برنامه را ذخیره کن و ارسال کن.

📧 آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۵: ساخت برنامه‌های ساده با شرط‌ها و حلقه‌ها

🔥 متن آموزشی

در پایتون می‌توانی با استفاده از شرط‌ها (if) و حلقه‌ها (for, while) برنامه‌هایی بسازی که تصمیم بگیرند یا چند بار کاری را انجام دهند.

مثال شرط:

```
python
```

```
age = 14
```

```
if age >= 13:
```

```
    print("شما پایه هشتم هستید").
```

مثال حلقه:

```
python
```

```
for i in range(5):
```

```
    print("تمرین شماره", i),
```

✓ تمرین‌ها

۱. برنامه‌ای بنویس که اگر سن بیشتر از ۱۳ بود، پیام خاصی چاپ کند.

۲. با حلقه for عددهای ۱ تا ۱۰ را چاپ کن.

۳. برنامه‌ای بنویس که نام تو را ۳ بار چاپ کند.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۶: تمرین‌های الگوریتمی با مثال‌های روزمره

🔥 متن آموزشی

الگوریتم یعنی مجموعه‌ای از مراحل مشخص برای حل یک مسئله. در برنامه‌نویسی، الگوریتم‌ها به ما کمک می‌کنند تا فکرمان را منظم کنیم و راه‌حل دقیق بنویسیم.

مثال: الگوریتم درست کردن چای

۱. آب را بجوشان

۲. چای خشک را در قوری بریز

۳. آب جوش را اضافه کن

۴. صبر کن تا دم بکشد

در پایتون می‌توانیم این مراحل را به‌صورت کد بنویسیم و تمرین کنیم.

✓ تمرین‌ها

۱. الگوریتمی برای "آماده شدن برای مدرسه" بنویس.

۲. الگوریتم را به‌صورت مرحله‌ای در پایتون چاپ کن.

۳. یک الگوریتم ساده برای جمع عددهای زوج تا ۱۰ بنویس.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۷: پروژه گروهی - ساخت ماشین حساب ساده

🔥 متن آموزشی

در این جلسه، با کمک دوستان یک ماشین حساب ساده در پایتون می‌سازید. این پروژه شامل عملیات جمع، تفریق، ضرب و تقسیم است.

مثال:

```
python
```

```
def add(x, y):
```

```
    return x + y
```

```
print("نتیجه(5, 3) add:",
```

می‌توانید از ورودی کاربر استفاده کنید و نتیجه را نمایش دهید.

✓ تمرین‌ها

۱. برنامه‌ای بنویس که دو عدد از کاربر بگیرد و جمعشان را نمایش دهد.

۲. تابعی برای ضرب و تقسیم بنویس.

۳. برنامه را با دوستان کامل کن و خروجی را ذخیره کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها:

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۸: بررسی خطاها و دیباگ کردن کد

🔥 متن آموزشی

گاهی برنامه‌نویسی با خطا همراه است. باید یاد بگیریم خطاها را پیدا کنیم و اصلاح کنیم. این کار را دیباگ کردن می‌نامند.

انواع خطا:

- نحوی (SyntaxError)

- منطقی (LogicError)

- ورودی اشتباه (ValueError)

مثال:

python

```
print("سلام")
```

این کد خطای نحوی دارد چون پرانتز بسته نشده.

✓ تمرین‌ها

۱. یک کد اشتباه بنویس و خطایش را پیدا کن.

۲. یک برنامه با خطای منطقی بنویس و اصلاحش کن.

۳. از معلمت بخواه یک کد ناقص بدهد و آن را دیباگ کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۱۹: استفاده از پایتون برای تحلیل داده‌های ساده

✍️ متن آموزشی

پایتون می‌تواند داده‌ها را بخواند، تحلیل کند و نتیجه بدهد. با لیست‌ها و حلقه‌ها می‌توانیم داده‌ها را بررسی کنیم.

مثال:

python

```
grades = [18, 17, 20, 19]
```

```
average = sum(grades) / len(grades)
```

```
print("میانگین نمرات", average)
```

این برنامه میانگین نمرات را محاسبه می‌کند.

✓ تمرین‌ها

۱. لیستی از نمرات دوستان بساز.

۲. میانگین نمرات را محاسبه کن.

۳. بگو چند نفر نمره بالای ۱۸ گرفته‌اند.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۰: طراحی پرسش‌نامه دیجیتال با تحلیل نتایج

📌 متن آموزشی

در این جلسه، یک پرسش‌نامه با Google Forms طراحی می‌کنی و پاسخ‌ها را در Google Sheets تحلیل می‌کنی. این کار ترکیبی از طراحی فرم، جمع‌آوری داده و تحلیل با نمودار است.

مراحل:

۱. فرم بساز با سوالات چند گزینه‌ای

۲. پاسخ‌ها را جمع‌آوری کن

۳. در Sheets نمودار بساز و نتیجه‌گیری کن

این مهارت برای پروژه‌های تحقیقاتی و تحلیل رفتار کاربران بسیار مفید است.

✓ تمرین‌ها

۱. یک فرم با ۵ سوال درباره "عادات مطالعه" بساز.

۲. پاسخ‌ها را در Sheets بررسی کن.

۳. یک نمودار دایره‌ای از نتایج رسم کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۱: تشخیص اخبار جعلی و منابع معتبر

📌 متن آموزشی

در فضای مجازی، همه اطلاعات واقعی نیستند. باید یاد بگیریم چطور اخبار جعلی را تشخیص دهیم و منابع معتبر را بشناسیم.

نکات مهم:

- بررسی منبع خبر (سایت، نویسنده، تاریخ)
- مقایسه با منابع دیگر
- توجه به لحن اغراق آمیز یا احساسی
- استفاده از سایت‌های بررسی صحت خبر مثل FactCheck

✓ تمرین‌ها

۱. یک خبر آنلاین پیدا کن و منبع آن را بررسی کن.
۲. بگو چرا ممکن است این خبر جعلی باشد یا نباشد.
۳. یک پوستر درباره "تشخیص اخبار جعلی" طراحی کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۲: بررسی الگوریتم‌های شبکه‌های اجتماعی

📌 متن آموزشی

شبکه‌های اجتماعی مثل اینستاگرام و یوتیوب با الگوریتم‌هایی کار می‌کنند که تصمیم می‌گیرند چه چیزی به شما نشان دهند. این الگوریتم‌ها بر اساس علاقه‌مندی‌ها، رفتار شما و تعاملاتتان عمل می‌کنند.

مثال‌ها:

- اگر زیاد ویدیوهای ورزشی ببینی، بیشتر از آن‌ها نمایش داده می‌شود.
 - اگر با پست‌های خاصی تعامل کنی، آن‌ها بیشتر دیده می‌شوند.
- درک این الگوریتم‌ها به شما کمک می‌کند انتخاب‌های آگاهانه‌تری داشته باشید.

✓ تمرین‌ها

۱. رفتار خودت در یک شبکه اجتماعی را بررسی کن.
۲. بگو الگوریتم چه چیزهایی بیشتر به تو نشان می‌دهد.
۳. یک پیشنهاد برای بهبود الگوریتم بنویس.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۳: مدیریت زمان و اعتیاد دیجیتال

📌 متن آموزشی

استفاده زیاد از گوشی و اینترنت ممکن است باعث کاهش تمرکز، خواب نامنظم و افت تحصیلی شود. باید یاد بگیریم زمان استفاده را مدیریت کنیم.

راهکارها:

- تعیین زمان مشخص برای استفاده
- استفاده از اپ‌های کنترل زمان مثل Digital Wellbeing یا Forest
- داشتن زمان‌های بدون صفحه (Screen-Free Time)

✓ تمرین‌ها

۱. یک جدول از زمان استفاده روزانه‌ات از گوشی تهیه کن.
۲. یک هدف برای کاهش زمان مشخص کن.
۳. یک پوستر درباره "زندگی متعادل دیجیتال" طراحی کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۴: امنیت در فضای ابری و رمزگذاری اطلاعات

📌 متن آموزشی

وقتی فایل‌ها را در فضای ابری (Cloud) ذخیره می‌کنی، باید مطمئن باشی که امن هستند. رمزگذاری یعنی اطلاعات به صورت رمز شده ذخیره شوند تا فقط افراد مجاز بتوانند آن‌ها را ببینند.

نکات مهم:

- استفاده از رمز عبور قوی
- فعال سازی تأیید دو مرحله‌ای
- عدم اشتراک گذاری لینک‌های حساس

✓ تمرین‌ها

۱. رمز عبور خودت را بررسی کن و اگر ضعیف است، آن را تقویت کن.
۲. تأیید دو مرحله‌ای را در یکی از حساب‌ها فعال کن.
۳. یک فایل را رمزگذاری کن یا با رمز محافظت کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۵: رفتار مسئولانه در تولید و انتشار محتوا

📌 متن آموزشی

هر محتوایی که تولید یا منتشر می‌کنی، روی دیگران تأثیر دارد. باید مسئولانه رفتار کنی و به حقوق دیگران احترام بگذاری.

قوانین طلایی:

- از توهین، تمسخر یا اطلاعات نادرست پرهیز کن
- از تصاویر یا اطلاعات شخصی دیگران بدون اجازه استفاده نکن
- محتوای آموزشی، مثبت و مفید تولید کن

✓ تمرین‌ها

۱. یک پست آموزشی طراحی کن که برای دیگران مفید باشد.
۲. یک مثال از رفتار غیرمسئولانه در فضای مجازی بنویس.
۳. یک لیست از قوانین اخلاقی برای تولید محتوا تهیه کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها:

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۶: آشنایی با قوانین کپی‌رایت و مالکیت دیجیتال

📌 متن آموزشی

کپی‌رایت یعنی هر اثر دیجیتال (عکس، متن، موسیقی) صاحب دارد و نباید بدون اجازه استفاده شود. باید یاد بگیریم چطور از منابع آزاد و قانونی استفاده کنیم.

منابع آزاد:

• Pixabay، Unsplash (تصویر)

• Free Music Archive (موسیقی)

• Google Fonts (فونت)

نکته: همیشه منبع را ذکر کن و از محتوای دارای مجوز استفاده کن.

✓ تمرین‌ها

۱. یک تصویر از سایت آزاد دانلود کن و منبعش را بنویس.

۲. یک پست طراحی کن با فونت آزاد و تصویر قانونی.

۳. یک مثال از نقض کپی‌رایت بنویس.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۷: طراحی کمپین آگاهی‌بخش درباره امنیت فضای مجازی

🔥 متن آموزشی

کمپین یعنی مجموعه‌ای از فعالیت‌ها برای اطلاع‌رسانی درباره یک موضوع مهم. در این جلسه، یک کمپین درباره امنیت فضای مجازی طراحی می‌کنی.

مراحل:

۱. انتخاب پیام اصلی (مثلاً "رمز عبور قوی، امنیت بیشتر")

۲. طراحی پوستر، پست و شعار

۳. انتشار در فضای مدرسه یا شبکه‌های اجتماعی

✓ تمرین‌ها

۱. یک شعار برای کمپین امنیتی بنویس.

۲. یک پوستر یا پست طراحی کن.

۳. کمپین را با دوستان به اشتراک بگذار.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۸: طراحی و اجرای پروژه ترکیبی (AI + پایتون + طراحی)

🔥 متن آموزشی

در این جلسه، یک پروژه نهایی ترکیبی انجام می‌دهی که شامل هوش مصنوعی، برنامه‌نویسی و طراحی است. می‌توانی یک داستان تعاملی بسازی، یک مدل AI آموزش بدهی یا یک برنامه پایتون با تصویر طراحی کنی.

مثال‌ها:

- ساخت بازی ساده با پایتون و تصویرسازی با Canva
- ساخت مدل تشخیص احساسات با Teachable Machine
- طراحی پوستر آموزشی با کمک AI

✓ تمرین‌ها

۱. موضوع پروژه نهایی را انتخاب کن.
۲. ابزارهای موردنیاز را مشخص کن.
۳. پروژه را اجرا کن و فایل نهایی را ذخیره کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۲۹: ارائه نهایی، بازخورد گروهی

📌 متن آموزشی

در این جلسه، پروژه‌های نهایی ارائه می‌شوند. هر دانش‌آموز یا گروه پروژه خود را معرفی می‌کند، مراحل اجرا را توضیح می‌دهد و نتیجه را نشان می‌دهد.

نکات مهم در ارائه:

- معرفی موضوع و هدف
- نمایش مراحل اجرا
- پاسخ به سوالات دوستان
- دریافت بازخورد برای بهبود

✓ تمرین‌ها

۱. یک اسلاید برای معرفی پروژه‌ات بساز.
۲. مراحل اجرا را به صورت تصویری نمایش بده.
۳. از دوستان بازخورد بگیر و یادداشت کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com

■ جلسه ۳۰: جشن یادگیری و مرور مسیر آموزشی

📌 متن آموزشی

در آخرین جلسه، مسیر یادگیری را مرور می‌کنیم و موفقیت‌ها را جشن می‌گیریم. دانش‌آموزان درباره تجربه‌هایشان صحبت می‌کنند، بهترین لحظه‌ها را به اشتراک می‌گذارند و برای آینده برنامه‌ریزی می‌کنند.

فعالیت‌ها:

- مرور جلسات و مهارت‌های کسب‌شده

- نمایش بهترین پروژه‌ها

- نوشتن پیام برای دانش‌آموزان پایه هفتم

- دریافت گواهی یا تقدیرنامه

✓ تمرین‌ها

۱. یک پیام برای دانش‌آموزان پایه هفتم بنویس که سال بعد این مسیر را شروع می‌کنند.

۲. لیستی از مهارت‌هایی که یاد گرفتی تهیه کن.

۳. یک پوستر با عنوان "من یاد گرفتم..." طراحی کن.

✉️ آدرس ایمیل مدرس برای ارسال تمرین‌ها

faezetalebiwork@gmail.com